ARTLIFE
Your health. Our technology.

Гуд Найт

ЗДРАВОСЛОВЕН СЪН ДНЕС – ТВОЕТО ПРОДУКТИВНО УТРЕ

60 капсули

Гуд Найт

Точно това, от което се нуждаете за здравословен сън!

Възстановяване на съня:

- Осигурява естествено заспиване
- Нормализира продължителността на съня
- Подобрява дълбочината и качеството на съня
- Позволява пълноценна почивка и възстановяване
- Ускорява процесите на регенерация на организма по време на сън

Рецепта «Гуд Найт»

Наименование на компонентите	Съдържание, мг
Глицин	**120**
Екстракт от шишарки на хмел Флавоноиди, изчислени като рутин, не по-малко от	**50** 10
Екстракт от стръкове пасифлора	**50**
Екстракт от корени на синюха Сапонини, не по-малко от	**50** 15
Екстракт от корен на байкалски шлемник Байкалин, не по-малко от	**40** 3,5
L-Теанин	**20**
Витамин В6	**2**

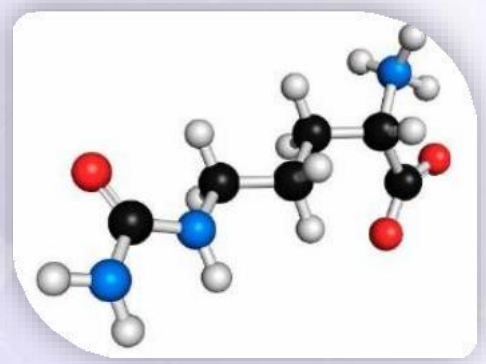
Препоръки за употреба:

Възрастни: по 1 капсула вечер по време на хранене.

Продължителност на приема: 1 месец.

При необходимост приемът може да се повтори.

СЪСТАВ



Глицин

Заменима аминокиселина, влияеща на мозъчния метаболизъм.

Лесно прониква в повечето биологични течности и тъкани на организма, включително в главния мозък.

Регулира обмяната на веществата.

Нормализира и активира процесите на защитно инхибиране в централната нервна система.

Намалява психо-емоционалното напрежение.

Има седативен и антидепресивен ефект.

Шишарки на хмел

Оказват невротропно действие (благодарение на съдържащия се в тях лупулин – успокояващ ефект върху централната нервна система).

Регулират вегетативно-съдовите дистонии и климактеричните разстройства.

Притежават седативни свойства – отлично средство за сън.

Положително влияят на метаболитните процеси (минерален и воден обмен).

Притежават противовъзпалителни, капиляроукрепващи и болкоуспокояващи свойства.

Съдържат фитомелатонин

МЕЛАТОНИН

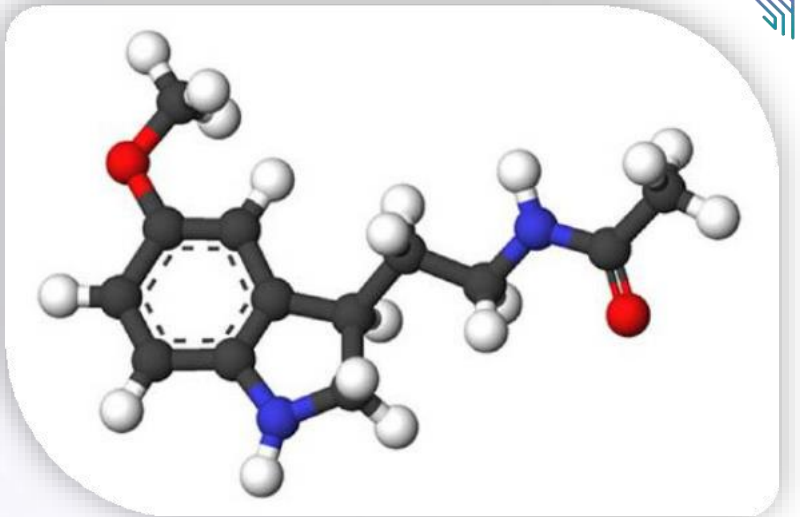
Мелатонин - хормонът на съня, който мозъкът произвежда в тъмнина.

- Мелатонинът се синтезира основно в епифизата (80%), както и в ретината на окото и органите на стомашно-чревния тракт.
- Нивото на мелатонин се повишава вечер, достига своя максимум в средата на нощта, след което постепенно намалява до минимум в сутрешните часове.
- Един от основните механизми на действие на мелатонина е правилното редуване на периодите на бодърстване и сън.
- Недостигът на мелатонин води до нарушения в съня и до разминаване както на вътрешните биологични ритми на организма, така и на ритмите на организма с околната среда.

ФУНКЦИИ

Най-важните функции на мелатонина:

- Регулиране на ритмите
- Антиоксидантна защита
- Имуномодулиращо действие
- Противоракова защита



- ✓ Нормализира биоритмите
- ✓ Стимулира клетъчния и хуморалния имунитет
- ✓ Облекчава проявите на климактеричния синдром при жените
- ✓ Подобрява качеството на потентността при мъжете
- ✓ Предпазва от рак на млечната жлеза, яйчниците, матката, простатата и от остеопороза
- ✓ Възстановява функциите на черния дроб, активирайки неговото детоксикиращо действие
- ✓ Забавя активността на ендокринната система
- ✓ Предотвратява някои психични разстройства (действа като антидепресант)
- ✓ Проявява антихипертензивен ефект и намалява нивото на холестерол в кръвта
- ✓ Повишава устойчивостта към психо-емоционален стрес
- ✓ Забавя процесите на стареене и удължава продължителността на живота
- ✓ Намалява чувствителността към болка

СЪСТАВ

Пасифлора

Комплексът от биологично активни вещества в пасифлората ѝ придава изразено седативно и леко противотревожно действие.

- Не предизвиква неприятни или тежки усещания при събуждане.
- Спазмолитичните свойства на пасифлората са полезни при главоболие.
- Едно от средствата за подпомагане при патологично протичане на климакса: артериална хипертония, „горещи вълни“, повишена нервност, резки промени в настроението, намалена работоспособност.
- Облекчава симптомите на предменструален синдром.

СЪСТАВ

Синюха голубая

- ✓ Има силно успокояващо действие.
- ✓ Притежава антисклеротична активност.
- ✓ Проявява хипотензивен ефект (понижава кръвното налягане).
- ✓ Подобрява качеството на съня.

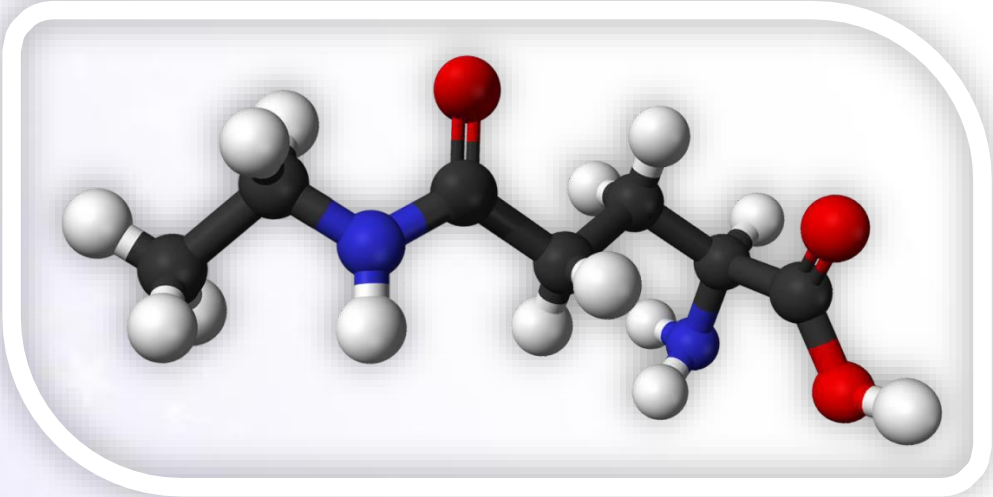
Байкалски шлемник

- ✓ Успокоява централната нервна система.
- ✓ Разширява кръвоносните съдове.
- ✓ Спомага за понижаване на артериалното налягане.
- ✓ Оказва общоукрепващо действие.
- ✓ Има кардиотоничен ефект

СЪСТАВ

L- теанин

- ✓ Природна аминокиселина, която подпомага релаксацията.
- ✓ Намалява усещането за стрес и тревожност.
- ✓ Защитава мозъчните неврони от увреждащото действие на патогенни фактори.
- ✓ Облекчава нарушенията на съня.
- ✓ Понижава кръвното налягане.
- ✓ Предотвратява увреждането на главния мозък.



Витамин B6

- ✓ Играе важна роля във всички видове обмяна на вещества
- ✓ Укрепва нервната система
- ✓ Помага за справяне със стреса
- ✓ Подпомага подобряването на паметта

ЕФЕКТИ

- Снема емоционалното напрежение
- Нормализира продължителността на съня и подобрява неговото качество
- Помага на организма да се противопоставя на умората и стреса
- Повишава общата работоспособност
- Стимулира имунната защита
- Положително влияе на обмяната на калция
- Защитава клетките на централната нервна система от увреждащото действие на свободните радикали

ПОКАЗАНИЯ

- Емоционално пренапрежение
- Стрес, тревожност
- Намалена умствена работоспособност
- Нарушения на циркадните ритми
- Сезонна депресия
- Повишена умора през деня, физическа и умствена изтощеност
- Хронично безсъние с функционална етиология
- Инсомния и парасомния при възрастни хора
- Имунодефицитни състояния

ПРЕИМУЩЕСТВА НА КОМПЛЕКСА

- Удобен режим на прием – само 1 таблетка на ден
- Подходящ за продължителна употреба
- Безопасен и не предизвиква „синдром на отнемане“
- Оптималната дозировка и балансираният състав намаляват риска от проявата на каквито и да било странични ефекти

ARTGENOMICS
EPY GENETYK SYSTEM
20 пакетов-саше по 12 грамм
AD-БАЛАНС
60 КАПСУЛ
ВЕНАТОЛ
ФЛЕБОКОМПЛЕКС
13
60 СПАНСУЛ
АТЕРОСТЕРОЛ
90 капсул
ФОРМУЛА ЖЕНЩИНЫ
КРАСОТА ВОЛОС, НОГТЕЙ, КОЖИ
180 ТАБЛЕТОК
МЛАДОМАСТОН
60 КАПСУЛ
ФИТОЭСТРИН
FITOESTRIN
ГОРМОНАЛЬНАЯ РЕГУЛЯЦИЯ
КОНЦЕНТРАТ
DIM-PROST PROGRAMM
КОМПЛЕКС ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ МУЖЧИН
DIM
120 КАПСУЛ
СОК ЧАГИ
GRANDAY CHAGA PROACTIVE
КАЛЬЦИМАКС
ПРОФИЛАКТИКА ДЕФИЦИТА КАЛЬЦИЯ
90 КАПСУЛ
CELL THERAPY
ОЛЕОПРЕН ГЕПА
60 SOFTGELS
ХЕПАР ФОРМУЛА
90 ТАБЛЕТОК
ТИРЕОБАЛАНС
ВОССТАНОВЛЕНИЕ ДЕФИЦИТА ЙОДА
90 ТАБЛЕТОК
НЕЙРОСТАБИЛ
ЗАЩИТА ОТ СТРЕССА
180 ТАБЛЕТОК
МЕМОРИ РАЙС
ПАМЯТЬ И ВНИМАНИЕ
90 ТАБЛЕТОК
НЕЙРОСТРОНГ
УЛУЧШЕНИЕ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ
180 ТАБЛЕТОК

ARTLIFE
Your health. Our technology.

Благодарим за вниманието!