

ARTLIFE

Your health. Our technology.



ОПТИМАЛ К₂+Д₃

Биологично активният комплекс „Оптимал К2+D3 (Optimal K2+D3)“ – балансиран продукт за ежедневен прием под формата на мека желатинова капсула с малък размер. Представява синергична комбинация от витамин D3 и витамин К2 (менахинон) в маслена форма за по-добро усвояване и е източник на витамини D3 и К2.

„Оптимал К2+D3 (Optimal K2+D3)“ има ключово значение за здравето на костната и сърдечно-съдовата система, като това е особено важно за нормалното развитие на детския организъм.



Кога е необходимо да се приема Оптимал К2+D3?

- ✓ Ограничено излагане на слънце (в есенно-зимния период, при живеене в северни региони).
- ✓ Недостатъчен прием с храната.
- ✓ Повишена потребност (при счупвания, в период на растеж).
- ✓ Нарушено образуване на активната форма на витамин D в бъбреците.
- ✓ Затруднено усвояване на витамин D от стомашно-чревния тракт.



На кого е необходимо да приема Оптимал К2+D3?

- ✓ Деца над 3-годишна възраст
- ✓ Възрастни – през сезоните с повишен риск от грип и вируси
- ✓ Възрастни хора – за профилактика на сърдечно-съдови заболявания и остеопороза

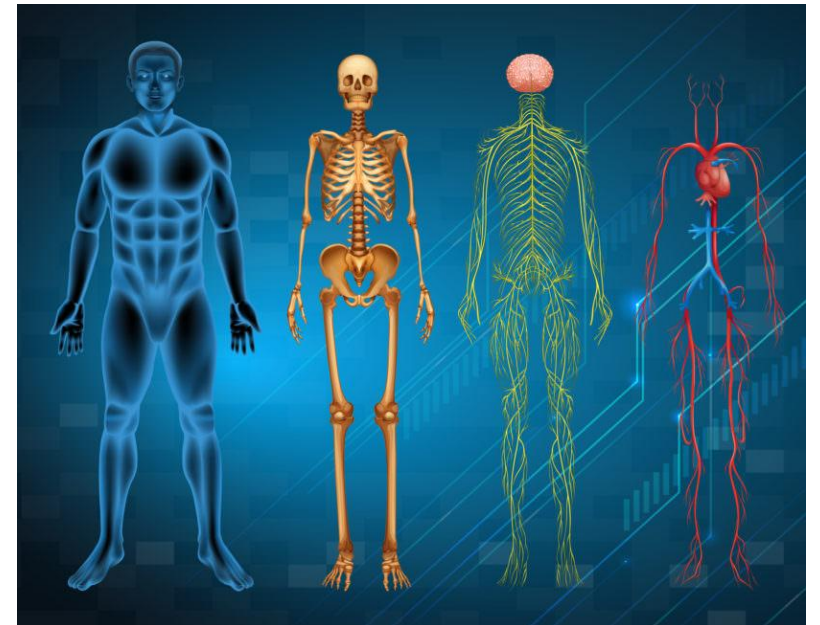


Значение на витамин D₃ (холекалциферол)

Витамин D₃ е естествената форма на витамин D, която се образува в човешката кожа под въздействието на слънчевите лъчи. Витамин D₃ е прохормон. В организма от него се синтезира хормонът калцитриол, който участва в ендокринната, паракринната и автокринната регулация.

Витамин D₃ влияе върху усвояването на калция в организма.
Значение на калция за организма:

- ✓ Поддържа тонуса на скелетната мускулатура.
- ✓ Регулира функцията на миокарда (сърдечния мускул).
- ✓ Подпомага предаването на нервните импулси.
- ✓ Регулира процеса на кръвосъсирване.
- ✓ Участва във формирането на костната структура.



Значение на витамин D₃ (холекалциферол)

Витамин D₃ е активен антирахитичен фактор.

Недостигът на витамин D в храната на детето по време на интензивен растеж води до рахит, а при възрастните – до остеомалация.

Повишена нужда от витамин D възниква при жените в периода на менопауза, тъй като при тях често се развива остеопороза, свързана с хормонален дисбаланс.

Витамин D₃ участва във функционирането на имунната система.

Като модулира имунната функция, витамин D повишава вродения антимикробен имунитет. В клиничната практика е установено, че при назначаване на витамин D с цел лечение на рахит, децата, които често боледуват от респираторни заболявания, стават по-устойчиви към респираторно-вирусни инфекции, оздравяват по-бързо и боледуват значително по-рядко.

Значение на витамин D₃ (холекалциферол)

Витамин D₃ е активен антирахитичен фактор.

Недостигът на витамин D в храната на детето по време на интензивен растеж води до рахит, а при възрастните – до остеомаляция.

Повишена нужда от витамин D възниква при жените в периода на менопауза, тъй като при тях често се развива остеопороза, свързана с хормонален дисбаланс.

Витамин D₃ участва във функционирането на имунната система.

Като модулира имунната функция, витамин D повишава вродения антимикробен имунитет. В клиничната практика е установено, че при назначаване на витамин D с цел лечение на рахит, децата, които често боледуват от респираторни заболявания, стават по-устойчиви към респираторно-вирусни инфекции, оздравяват по-бързо и боледуват значително по-рядко.

Значение на Витамин D₃ (холекалциферол)

Витамин D₃ участва в регулацията на въглехидратния и мастния обмен чрез въздействие:

- ✓ върху чувствителността на рецепторите към инсулин;
- ✓ върху инсулиноподобния растежен фактор (регулира баланса между мастната и мускулната тъкан);
- ✓ подпомага преработката на излишния холестерол.

Дефицитът на витамин D₃ е свързан с риск от метаболитни нарушения (метаболитен синдром и диабет тип 2).

Ниските нива на витамин D₃ при човека са свързани с неблагоприятни рискови фактори за сърдечно-съдови заболявания, като диабет, дислипидемия, артериална хипертония и инсулт.



Значение на витамин К2 (менахинон)

МенаQ7 – патентован витамин К2 под формата на МК-7 (идентичен с естествения менахинон-7), играе незаменима роля за здравето на сърдечно-съдовата система и костната тъкан.

Витамин К2 помага на организма правилно да използва калция за изграждане на здрава костна структура.



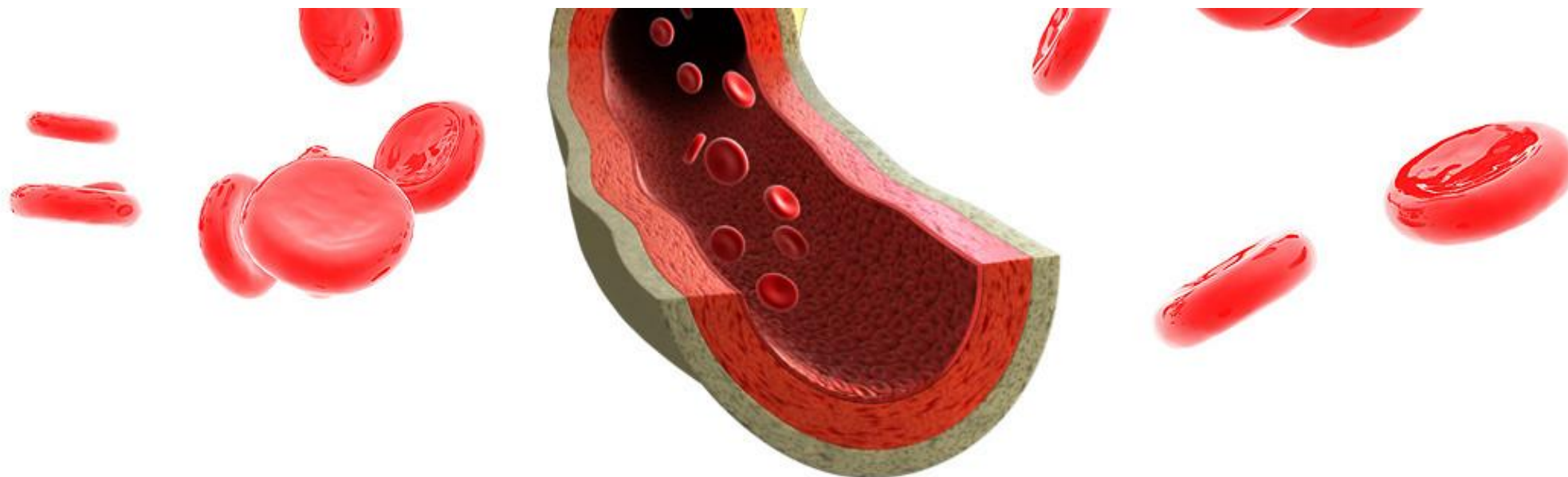
норма К2



дефицит К2

Значение на Витамин К2 (менахинон)

Най-известната функция на витамин К – участва в кръвосъсирването.



- ✓ Предотвратява калцифициране на артериите.
- ✓ Подобрява еластичността на кръвоносните съдове.
- ✓ Забавя възрастовото втвърдяване на артериите.

Показания за приемане на Оптимал К2+D3.

- ✓ **Профилактика** на заболявания, свързани с дефицит на витамини D3 и К2.
- ✓ За профилактика и в състава на комплексно лечение на **остеопороза**.
- ✓ При **остеомалация** и **сърдечно-съдови заболявания**.
- ✓ За **укрепване на имунитета**.
- ✓ За повишаване на **устойчивостта към респираторни вирусни инфекции**.
- ✓ За **профилактика на онкологични заболявания**.
- ✓ При прием на **статици** (лекарства за понижаване на холестерола).
- ✓ За **нормалното развитие на скелета** по време на растеж (до 20-годишна възраст) – в комбинация с калций.
- ✓ За профилактика и комплексно лечение на **рахит** и **рахитоподобни състояния**.
- ✓ При **затлъстяване** и **метаболитни нарушения**.

Дозировка и схема на прием

Приемът на 2 капсули (препоръчителната дневна доза) обезпечава постъпване на:

Наименование	мг	% от нормата за физиологични потребности от хранителни вещества за деца и подрастващи в Руската федерация (МР 2.3.1.2432-08)''					
		3-7 год.	7-11 год.	11-14 год.		14-18 год.	
				мал.	дев.	мал.	дев.
Витамин К ₂	0,11	200*	183*	138*	157*	92	110*
Витамин D ₃	0,01	100	100	100	100	100	100

Хранителна стойност на 100 г продукт: белтъчини – 22 г, мазнини – 49 г, въглехидрати – 0,2 г

Енергийна стойност на 100 г продукт: 2340 кДж / 560 ккал

Дозировка и схема на прием

Хранителната добавка „Оптимал К2+D3 (Optimal K2+D3)“ съчетава оптимални дози на витамините D3 и К2, безопасни за дългосрочен прием.

Препоръчителната дневна доза за витамин D3 е **200 IU (5 µg)** според нормите на Техническия регламент TR TS 022/2011 (приложение №2), а за витамин К2 – **120 µg**, съгласно стандартите на ЕАЕС.

Горната допустима дневна доза за витамин D3 е **600 IU (15 µg)**, а за витамин К2 – **360 µg**, според нормите на ЕАЕС.

Деца над 3 години и възрастни приемат 1-2 капсули дневно по време на хранене. Продължителността на приема е 3-6 месеца. Курсът може да се повтори 1-2 пъти годишно.

Преимущества на комплекса:

- ✓ Оптимални дозировки на витамин K₂ и D₃ за редовен прием.
- ✓ Съдържа най-ефективната форма на витамин K₂ (МК-7).
- ✓ Подходящ за цялото семейство: както за деца над 3 години, така и за възрастни. Капсулата е с малък размер и се гълта лесно от деца.



ARTLIFE

Your health. Our technology.

БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕТО!

